

Ablauf der Ergotherapie

1. Kennenlernen und Erwartungen besprechen

Was möchte ich in meinem Alltag verändern?
Welche Wünsche habe ich?

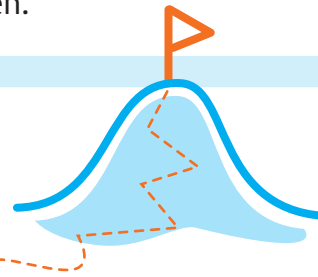


2. Analyse des Alltags

Mithilfe von Tests, Fragebögen oder Beobachtungen
formuliere ich meine Anliegen.

3. Ziele und Plan festlegen

Wie kann ich meine Ziele erreichen?
Wir entscheiden gemeinsam!

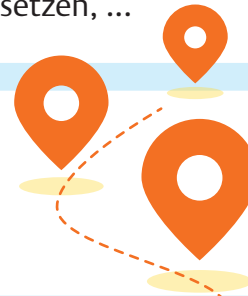


4. Plan in die Tat umsetzen

Üben, sich beraten und coachen lassen,
Umwelt anpassen, Hilfsmittel einsetzen, ...

5. Fortschritt kontrollieren

Sind wir auf dem richtigen Weg oder müssen wir
unseren Plan anpassen?



6. Zielerreichung überprüfen

Habe ich meine Ziele erreicht?
Gibt es neue Ziele?

7. Abschied

Nun kann ich meinen Alltag
zufriedenstellend (er-)leben!

